

Module

Modul 1: Kinder & Jugendliche – Künstliche Intelligenz, Medienkompetenz und Alltag (Vormittag)

Schwerpunkt: Künstliche Intelligenz verstehen und sicher nutzen

Inhalte:

- Was ist Künstliche Intelligenz?
 - KI im Alltag (Chatbots, Bildgeneratoren, Lernhilfen)
 - Chancen für Schule und Lernen
 - Risiken: Deepfakes, Desinformation, Manipulation
 - Datenschutz und digitale Identität
 - Kostenfallen bei Apps und Online-Diensten
 - Fake-Shops erkennen
 - Quiz / interaktive Elemente
-

Modul 2: Kinder & Familien – Gesunde und nachhaltige Ernährung (Vormittag)

Schwerpunkt: Alltagskompetenz Ernährung

Inhalte:

- Einfache und gesunde Mahlzeiten planen
 - Mengenkalkulation für Familien
 - Zuckerfallen erkennen
 - Nachhaltiger Einkauf
 - regionale Lebensmittel
 - praktische Mitmachangebote für Kinder
-

Modul 3: Seniorinnen und Senioren – Schutz vor Betrug und finanziellen Risiken (Nachmittag)

Schwerpunkt: Sicherheit im Alltag

Inhalte:

- Enkeltrick und Schockanrufe
- falsche Polizeibeamte
- Online-Betrug

- Phishing-Mails
 - Haustürgeschäfte
 - sichere Passwörter
 - Schutz persönlicher Daten
 - Verhalten im Verdachtsfall
-

Modul 4: Finanzen im Alltag (Nachmittag)

Schwerpunkt: Sicherheit und Orientierung in unsicheren Zeiten

Inhalte:

- Versicherungsscheck
 - sichere Geldanlage
 - grauer Kapitalmarkt
 - Onlinebanking
 - Girokontogebühren
 - Inflation und Haushaltsplanung
 - Immobilien als Altersvorsorge.
-

Modul 5: Gesundheit, Pflege und Vorsorge (Nachmittag)

Schwerpunkt: Selbstbestimmt älter werden

Inhalte:

- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Pflegekosten verstehen
- Rechte in Pflegeeinrichtungen
- Beratungsangebote vor Ort