

Thematische Elternseminare im VdK-Familienzentrum

in Zusammenarbeit mit der
FamilienBildungsStätte Bischofswerda



VdK-Familienzentrum
in der VdK-Kita „Pustebblume“
L.-Herrmann-Str. 50a, 02977 Hoyerswerda

Anmeldung:

Telefon: 03571-603217
familienzentrum.hoyerswerda@sx.vdk.de

Telefon FBS Kuhn: 0151-58840044
kuhn_fbsbiw@web.de

Gefördert durch:



Ein Projekt von:



SOZIALVERBAND

VdK

SACHSEN



Wir laden Sie herzlich zu den Elternseminaren ein. Gemeinsam wollen wir uns einigen Fragen nähern, um Ihnen praktische Impulse für den Familienalltag mitzugeben und Ihnen aus entwicklungsphysiologischer Sicht Erklärungen geben, die so manche Verhaltensweise von Kindern (und Erwachsenen) verständlicher machen.

Dienstag, den 14. April 2026, 15.30 - 17.00 Uhr

Wie wollen wir als Familie leben, was ist uns als Eltern wichtig.

Werte und Bedürfnisse, die Grundlage für die familiäre Atmosphäre

Donnerstag, den 23. April 2026, 15.30 - 17.00 Uhr

Du ich rede mit dir.

Kommunikation und Sprache in der Familie

Dienstag, den 28. April 2026, 15.30 - 17.00 Uhr

Umgang mit Gefühlen im Familienalltag.

Alle Gefühle von Anfang an / Wut - ein besonderes Gefühl

Donnerstag, den 7. Mai 2026, 15.30 - 17.00 Uhr

Grenzen setzen -Wer hat bei uns das Sagen?

Eigene Grenzen herausfinden, um im Familienalltag Regeln zu setzen und Grenzen ziehen zu können.

Organisatorische Hinweise:

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Seminare können einzeln oder als kompletter Kurs besucht werden. Das Zusammenspiel aller Bereiche im Familienalltag wird immer wieder verdeutlicht.

Gebühr: 5 Euro pro Seminar