

# Ortsverband Löbau-Zittau

## Info-Heft 2025



Lauscheturm © Dreizung, Wikimedia Commons



### Sozialverband VdK Sachsen e. V.

Ortsverband Löbau-Zittau - Beratungsstelle Zittau  
Oststraße 16, 02763 Zittau (DRK-Seniorenwohnanlage)

Telefon: 03583-704108, Fax: 03583-696408

**Internet:** [sachsen.vdk.de/ov-loebau-zittau](http://sachsen.vdk.de/ov-loebau-zittau)

**E-Mail:** [ov.loebau-zittau@sx.vdk.de](mailto:ov.loebau-zittau@sx.vdk.de)

SOZIALVERBAND

**VdK**

SACHSEN

*Zukunft braucht Menschlichkeit*





## Grußwort Matthias Reuter



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe VdK-Mitglieder, wenn ich auf Reisen bin, dann denken die Einheimischen bestimmt manchmal: „Die spinnen, diese Touristen“. Da hockt dieser komische Deutsche auf dem Fußweg in Innsbruck und photographiert statt der Sehenswürdigkeiten lieber Bordsteinkanten... Die Leute wissen ja nicht, dass ich als Sozialplaner die Welt immer auch mit einem „dienstlichen“ Auge betrachte.

Dabei ist das, was ich entdeckt habe, wirklich super: Das ehemalige „olympische Dorf“ in der Sporthauptstadt Österreichs ist heute ein Wohnviertel. Ich sehe Familien mit Kinderwagen, Rollifahrer und Senioren mit Rollator. Alle bewegen sich ganz entspannt von einer Straßenseite zur anderen.

Die Fußwege sind asphaltiert, die Übergänge sind ohne Schwellen oder Stufen – toll! Hier hat jemand richtig mitgedacht. Barrierefreiheit schaffen, ohne die öffentlichen Haushalte zu überfordern. Die Rillen für die Taststöcke sehbehinderter Menschen sind ohne Zusatzkosten einfach in den Asphalt gedrückt. Zwischen Fußweg und Straße sind die Übergänge verfüllt und auf Null angeglichen. Zurück in Deutschland frage ich mich, warum geht das nicht bei uns? Geht es wirklich nicht?



Zusammen mit ihnen, dem VdK, mit dem neuen Inklusionsbeirat des Landkreises und vielen Haupt- und Ehrenamtlichen können wir etwas bewegen. Wenn Sie Lust haben, unseren Landkreis barrierearmer zu machen, dann melden Sie sich gern bei mir. Ihre Ideen und Vorschläge können einfließen in unseren „Kommunalen Aktionsplan Inklusion“. Lassen Sie sich nicht entmutigen durch die Krisen dieser Welt – es sind die kleinen Dinge, die unser Leben lebenswert und die Oberlausitz liebenswert machen. Kommen Sie gut durchs Jahr.

Herzliche Grüße

*Ihr Matthias Reuter, Sozialplaner im Landratsamt Görlitz*

Kontakt: [matthias.reuter@kreis-gr.de](mailto:matthias.reuter@kreis-gr.de)

# Der Vorstand des VdK-Ortsverbands Löbau-Zittau

Winfried Bruns            Vorsitzender  
Ramona Drath            stellvertretende Vorsitzende  
Norbert Kunzmann      Schatzmeister

## **Weitere Vorstandsmitglieder:**

Thomas Hentschke, Gabriele Pagels, Ingrid Peuthert, Annegret Scholze, Barbara Schwitzky, Gudrun Strehle, Roswitha Weiß

## **Revisionskommission:**

Silvia Gulich, Torsten Kaspar

## Unsere Beratungsstellen im Bild



*Ebersbach-Neugersdorf - "Treff 47"*

*Zittau - Oststraße 16*



*Oybin - "Haus des Gastes"*



## Wissenswertes zum VdK-Ortsverband Löbau-Zittau

Der Sozialverband VdK Sachsen setzt sich für bessere Lebensbedingungen für alle Menschen mit Behinderung und chronischen Erkrankungen sowie Senioren und Seniorinnen ein. Für diese Zielgruppe, ob jung oder älter, ist der VdK mit über 27.000 Mitgliedern sachsenweit, davon im Bereich des Ortsverbandes Löbau-Zittau 680 Mitglieder (Stand: Dez. 2024) einer der größten Interessenvertreter dieser Art.

Die Schwerpunkte der sozialrechtlichen Beratung sind Fragen rund um die Themen Behinderung, Alters- und Erwerbsminderungsrente, Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung, Arbeitslosengeld und Grundsicherung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung sowie das persönliche Budget.

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter helfen beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen, erklären amtliche Schreiben und Bescheide. Zudem können sie weitere Ansprechpartner zu den jeweiligen Problemen nennen.

Jedes Mitglied erhält zehnmal im Jahr die Verbandszeitung und über das Internet unter **www.sachsen.vdk.de** sind alle aktuellen Informationen sowie die weiteren Arbeitsgebiete des VdK abrufbar. Für VdK-Mitglieder wird darüber hinaus auch die Vertretung vor den Sozialgerichten durch alle Instanzen angeboten.

**Beratungsstelle Zittau:** Oststr. 16, 02763 Zittau, Tel.: 03583-704108 / Fax:-696408  
Sozialrechtsberatung: am 2. + 3. Do im Monat 9 - 13 Uhr (Anmeldung erforderlich)  
Sprechzeit: Donnerstag 9 - 14 Uhr

**Ebersbach-Neugersdorf:** "Treff 47", Hofeweg 47, 02730 Ebersbach-Neugersdorf  
Sprechzeit: am 2. und 4. Dienstag im Monat 9 -12 Uhr

**Oybin:** "Haus des Gastes", Hauptstr. 15, 02797 Oybin  
Bei Bedarf bitte melden: Telefon: 035844-70473

Die Vereinsarbeit in der Beratung und Betreuung bietet den von uns vertretenen Menschen wirksamen Schutz und vielfältige soziale Betreuung.

**Möchten Sie noch mehr über unseren Verband erfahren? Haben Sie Fragen oder Probleme, bei deren Lösung wir Ihnen helfen können? So melden Sie sich bei uns. Wir sehen die Bürgernähe als unsere Aufgabe.**

Haben Sie Interesse, Menschen in sozialen Belangen zu helfen, so würden wir Sie gern als ehrenamtlich Mitarbeitenden in unseren Beratungsstellen begrüßen.

# Selbsthilfe- und Sportgruppen im OV Löbau-Zittau

## Stütz- und Bewegungsapparat - Wassergymnastik

„Vorbeugen ist besser als heilen“. Deshalb treffen sich die Mitglieder regelmäßig zu den Übungsstunden. Unter Anleitung einer Übungsleiterin werden durch gezielte Bewegungen im Wasser die Muskulatur gekräftigt und die Gelenke durch bewegt. Das macht viel Spaß, lindert Schmerzen und beugt Erkrankungen vor. *Die Übungsstunden finden jeden Dienstag von 13 bis 14 Uhr im Westparkcenter in Zittau statt. Jeder kann gerne bei uns mitmachen. Eine Voranmeldung ist jedoch notwendig.*



© G. Srehle

## Sportgruppe „Sitzball“

Jeden Montag von 17 bis 19 Uhr (außer in den Schulferien) findet in der Turnhalle Wittgendorf eine Sportstunde des OSV Zittau, Abteilung Behindertensport, im Sitzball für alle Interessenten statt. Eventuelle zeitliche Änderungen sind in der Geschäftsstelle zu erfahren. Auch hier kann jeder Interessierte, ob behindert oder nicht, sowie jung und alt teilnehmen.



© S. Gulich

## „Aktiv im Leben trotz Epilepsie“

Epilepsie braucht Offenheit, Offenheit mit der eigenen Epilepsie. Aber kein Betroffener sollte sich gezwungen sehen, sich zu „outen“. Epilepsie tritt nicht häufig auf und wird in der Öffentlichkeit oft falsch oder gar nicht wahrgenommen. Es kann nur von Vorteil sein, wenn ich selbst lerne, mit meiner Epilepsie bewusst umzugehen und diese einem anderen möglichst verständlich zu erklären. Offenheit hat aber auch Grenzen z. B. im Arbeitsleben. In der Selbsthilfegruppe können Probleme, die auftreten können, gemeinsam bewältigt werden. Zahlreiche Mitglieder sind zugleich Mitglieder der Deutschen Epilepsievereinigung e.V.



**In der VdK-Beratungsstelle Zittau erhalten Sie während der Sprechzeit weitere Auskünfte zu allen Selbsthilfegruppen.**

## Der VdK ist auch im ländlichen Raum aktiv

### Anlaufstelle in Oybin als Ergebnis des Projekts „Mitgestalter“

Seit Dezember 2013 existiert im Ergebnis der Projektbearbeitung „Mitgestalter“ des Landkreises Görlitz eine Anlaufstelle des VdK-Ortsverbands Löbau-Zittau in Oybin. Ziel ist es, ältere Menschen an der Gestaltung altersgerechter Städte und Dörfer zu beteiligen und Benachteiligungen im ländlichen Raum zu vermeiden. Diesbezüglicher Ansprechpartner wurde das langjährige VdK- Mitglied Hannelore Gläsel aus Oybin.

#### Schwerpunkt 1: Individuelle Beratungen (telefonische Terminvereinbarung)

- ☞ zur Beantragung von Pflegegraden, MDK Beisitzer, Pflegehilfsmitteln etc.
- ☞ Hilfe bei der Antragstellung und dem Ausfüllen von Formularen
- ☞ Öffentlichkeitsarbeit

#### Schwerpunkt 2: Vorträge und Geselligkeit

- ☞ Vorträge sind in Vorbereitung, werden aktuell veröffentlicht
- ☞ jeden ersten Dienstag im Monat finden ab 14.30 Uhr Spielenachmittage im „Haus des Gastes“ Oybin statt. Weitere Interessenten sind willkommen.



## Beratungsstelle Ebersbach-Neugersdorf

Immer mehr Menschen nutzen unsere Beratungsstelle im Oberland. Für viele, vor allem Mobilitätseingeschränkte, ist es einfacher hier das Beratungsangebot zu nutzen.

Dazu kommt, dass im Treff 47 zahlreiche andere Vereine aktiv sind. Kontakte sind so leichter vermittelbar. Manch einer findet auf diesem Weg zu neuer Gemeinsamkeit.

Neben der Beratungstätigkeit bringen wir uns auch mit zwei Veranstaltungen ein:

Wir werden am 17. März eine Verkehrsteilnehmerschulung und im Herbst eine Veranstaltung zu einem aktuellem Thema anbieten.



## Veranstaltungsplan 2025

- Veranstaltungsort:** ehemalige Cafeteria der DRK-Seniorenanlage,  
Oststraße 16, 02763 Zittau, **Beginn immer 14 Uhr**
- 10. Februar:** Vortrag „elektronische Patientenakte“  
Referent: AOK Plus
- 10. März:** Verkehrsteilnehmerschulung  
Referent: Oberlausitzer Verkehrswacht Löbau-Zittau e. V.
- 14. April:** Vortrag „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“  
Referent: n. N.
- 13. Mai:** Vortrag „Der VdK-Ortsverband stellt sich vor“  
Referent: Winfried Bruns, Ortsverbandsvorsitzender
- 16. Juni:** Vortrag „Rentenbesteuerung“  
Referent: n. N.
- 9. September:** Vortrag „Bestattung - Wissenswertes“  
Referent: n. N.
- 14. Oktober:** Verkehrsteilnehmerschulung  
Referent: Oberlausitzer Verkehrswacht Löbau-Zittau e. V.
- 3. November:** Vortrag „1. Hilfe - wie verhalte ich mich richtig?“  
Referent: Steffen Ridder, DRK Zittau

*Alle Termine unter Vorbehalt!*

Änderungen der Themen wie auch der Termine sind möglich und werden bekanntgegeben. Des weiterem sind **2 Tagestouren** mit der Firma „Busreisen Arnd Wendler“ am **11. Juni** und am **3. September** geplant. Ende Mai wollen wir wieder in der Kammbaude Oybin Hain ein Sommerfest durchführen. **Die Einladungen erhalten unsere Mitglieder als Infopost.**

Am **26. November** werden wir unsere **Jahresversammlung** in der Gaststätte „Burgteich“ in Zittau durchführen. Der Vorstand wird über die Arbeit des vergangenen Jahres berichten und einen Ausblick auf das Jahr 2026 geben. Verbunden sein wird der Jahresausklang mit Kaffee, Kuchen und Kulturprogramm.

**Wir bitten alle Mitglieder zu überlegen, welche Veranstaltungen wir 2026 durchführen können und in welcher Form Hilfe bei der Vorbereitung und Durchführung möglich ist. Nur mit ehrenamtlicher Mitarbeit ist vieles möglich.**

## Impressionen aus dem Vereinsleben



9. August: Sommerfest  
Kammbaude Oybin - Hain



geselliges Vereinsleben  
in Oybin



12. Juni: 1. Tagesfahrt  
11-Seen-Rundfahrt



4. September: 2. Tagesausflug Keramik-  
manufaktur und Museum Boleslawiec



Unserem treuen Reiseunternehmer Herrn  
Wendler gilt unser besonderer Dank.



## Barrierefreiheit in Sachsen - Unterstützer gesucht

**Michael Thriemer leitet das Projekt „ÖPNV für alle“ im Sozialverband VdK Sachsen und ist darüber hinaus auch Ansprechpartner für Barrierefreiheit im Projekt „Beratungszentrum für Barrierefreies Planen und Bauen in Sachsen“.**

Neben dem sicherlich bereits bekannten, umfangreichen Spektrum an Beratung, Unterstützung oder auch Veranstaltungen vor Ort möchte ich auf das stark ausgebaute Angebot zum wichtigen Thema „Barrierefreiheit“ aufmerksam machen – und letztlich auch um Unterstützung bitten.

Als Koordinator des bereits seit 2011 bestehenden Projektes „ÖPNV für alle“ und als Berater für die Richtlinie „Wohnraumanpassung“ der Sächsischen Aufbaubank werde ich aufgrund der regionalen Zuordnung nach Südwestsachsen eher unbekannt sein, für die hiesige Region ist für beide Themen die Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe mit Sitz in Dresden zuständig.

Jedoch ist es mir sehr wichtig, auf das wiederbelebte „Beratungszentrum für Barrierefreies Planen und Bauen in Sachsen“ (BBPB), welches sich über ganz Sachsen erstreckt, hinzuweisen. In diesem Projekt sind wir eng mit der Architektenkammer Sachsen als Partner vernetzt, die mit Beraterinnen und Beratern vor Ort vertreten ist. Jede Kommune, jede Privatperson, jeder Verein, jede Institution und jeder Interessent kann sich hier kostenfrei eine Erstberatung für barrierefreie Planungen einholen – sei es in der häuslichen Umgebung, beim Treffpunkt in der Ortsmitte, in Freizeiteinrichtungen oder auch in der Arztpraxis, es gibt im Grunde keine Begrenzung. Im Sinne der Inklusion bedeutet Barrierefreiheit kurz gesagt, dass alle Einrichtungen und Anlagen „selbständig und zu jeder Zeit“ erreichbar sein müssen, dies sollte als Maßstab bei allen Entscheidungen die Grundlage sein.

Ich möchte dazu aufrufen, dieses Angebot zu nutzen. Problemlos können die Informationen rund um das Projekt abgefragt und weitergegeben werden, auch stehe ich für einen persönlichen Austausch unter folgenden Kontaktdaten zur Verfügung und möchte recht herzlich aus Chemnitz grüßen, verbunden mit den besten Wünschen für ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2025.

Ihr Michael Thriemer

### **Kontakt:**

Sozialverband VdK Sachsen e. V. - Beratungszentrum für Barrierefreies Planen und Bauen  
Elisenstraße 12, 09111 Chemnitz

**Telefon:** 0371 334010

**E-Mail:** [barrierefreibauen@sx.vdk.de](mailto:barrierefreibauen@sx.vdk.de)

**Internet:** <https://sachsen.vdk.de/themen/barrierefreiheit/>

# Sozialverband VdK Sachsen e.V.- Soziale Sicherheit für jung und alt

## Wir setzen uns für Sie ein!

Der Sozialverband VdK Sachsen ist die größte Interessenvertretung von Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen, Kriegs- und Wehrdienststopfern, Zivildienststopfern, Opfern von Unfällen und Gewalt, Opfern von Umweltschäden, Rentnerinnen und Rentner, Hinterbliebenen, Pflegebedürftigen, Sozialversicherten und Sozialhilfeempfängern in Sachsen.

## Beratung

Der VdK berät bei allen Problemen im sozialen Bereich. Egal ob beim Antrag für eine Rehabilitation, der Feststellung einer Schwerbehinderung oder eines Pflegegrades - wir helfen Ihnen bei Anträgen, beim Ausfüllen von Formularen und überprüfen für Sie Bescheide.

VdK-Mitglieder werden von der Sozialrechtsschutz VdK Sachsen gGmbH bei Widerspruch, Klage und Berufung vor den Sozialgerichten vertreten.

## Betreuung vor Ort

Mit über 60 Ortsverbänden in Sachsen ist der VdK flächendeckend vertreten. In 40 Beratungsstellen stehen haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter Hilfesuchenden mit kompetentem Rat zur Seite. In den Ortsverbänden werden Informationsveranstaltungen, gesellige Nachmittage und gemeinsame Ausflüge organisiert. **Wenn Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit haben, melden Sie sich gern bei uns im Ortsverband, wir freuen uns über jeden neuen Mitstreiter!**



# Anzeigen

Johannisstraße 2  
02763 Zittau  
Tel. 0 35 83 / 51 21 64  
Fax 0 35 83 / 77 97 16



**Johannis  
apotheke**

Apotheker  
Henrik Wintzen

[www.johannisapo.de](http://www.johannisapo.de)

Unsere Serviceleistungen: Blutdruckmessung - Cholesterinfest - Blutzuckerfest

Ihr Partner von Ficht

## Handelshof Zittau

**Haus  
Hof  
Garten**



- Berufsbekleidung
- Saatgut
- Haushaltswaren
- Erde / Dünger
- Gartenartikel
- Pflanzen / Baumschulartikel
- Pflanzenschutz

Neustadt 20725 • 02763 Zittau • Tel. (0 35 83) 51 24 66 • Fax (0 35 83) 51 24 67

## höppner

die ergotherapie

Praxis für Ergotherapie  
Anett Höppner  
Neustadt 37  
02763 Zittau

Telefon/Fax 03583/795 370  
Mobil 0157/795 370 17  
[info@ergotherapie-hoepfner.de](mailto:info@ergotherapie-hoepfner.de)  
[www.ergotherapie-hoepfner.de](http://www.ergotherapie-hoepfner.de)

## Ihre Apotheken mit Herz!



**Bahnhof  
Apotheke**



Inf.: Apotheker Uwe Hoffmann

Bahnhofstr. 28  
02763 Zittau  
Tel. (0 35 83) 79 47 77

Sachsenstr. 8  
02708 Löbau  
Tel. (0 35 85) 45 75 11

[www.herz-apotheke-zittau.de](http://www.herz-apotheke-zittau.de)

*Wir danken unseren Unterstützern:*

## HEILPRAKTIKERIN PHYSIOTHERAPIE Jurke



- Osteopathie • Manuelle Therapie • Lymphdrainage
- Behandlung nach VOLTA & BOBATH • AMM Akupunkt Meridian Massage

02763 Zittau • Karistraße 3 • Tel. 0 35 83/69 68 59



**OBERLAUSITZER  
VERKEHRS  
WACHT**

Reichenberger Straße 52  
02763 Zittau  
Vors. R. Thurow  
Tel.: 03583 9396855  
Mail: [olvw@freenet.de](mailto:olvw@freenet.de)