

Ortsverband Löbau-Zittau

Info-Heft 2026



Wasserschloss Hainewalde (© privat)



Sozialverband VdK Sachsen e. V.

Ortsverband Löbau-Zittau - Beratungsstelle Zittau
Oststraße 16, 02763 Zittau (DRK-Seniorenwohnanlage)

Telefon: 03583-704108, Fax: 03583-696408

Internet: sachsen.vdk.de/ov-loebau-zittau

E-Mail: ov.loebau-zittau@sx.vdk.de

SOZIALVERBAND

VdK

SACHSEN

Zukunft braucht Menschlichkeit



Grußwort Marei Sonntag



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe VdK-Mitglieder, ein sportliches Jahr 2025 liegt hinter mir. Mit einem Grad der Behinderung (GdB) von 30 habe ich im vergangenen Jahr meinen ersten kleinen Triathlon absolviert.

Diese persönliche Erfahrung hat mir eindrucksvoll gezeigt, wie viel Sport möglich ist – auch mit einer Behinderung oder gesundheitlichen Einschränkungen. Sie hat meinen Respekt für alle, die sich im Reha- und Behindertensport engagieren, noch einmal deutlich vertieft.

Sport ist weit mehr als Bewegung – er ist Lebensfreude, Teilhabe und ein wichtiger Baustein für Gesundheit und Selbstvertrauen.

Gerade im Reha- und Behindertensport zeigt sich eindrucksvoll, wie viel Kraft in Gemeinschaft, Motivation und gegenseitiger Unterstützung liegt.

Der Reha- und Behindertensport eröffnet Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen neue Perspektiven. Er stärkt nicht nur den Körper, sondern auch die Seele, fördert Selbstständigkeit und gesellschaftliche Teilhabe.

Die wertvolle Arbeit, die der Sozialverband VdK Sachsen gemeinsam mit vielen engagierten Übungsleitenden, Ehrenamtlichen und Partnern leistet, verdient große Anerkennung. Ich danke allen, die sich mit Herzblut für inklusive Sportangebote einsetzen und damit Barrieren abbauen – in den Köpfen und im Alltag.

Ihr Engagement macht Mut und gibt vielen Menschen Kraft, ihren eigenen Weg aktiv zu gestalten.

Für das Jahr 2026 wünsche ich dem Sozialverband VdK Sachsen weiterhin viel Erfolg, starke Netzwerke und zahlreiche sportliche Begegnungen, die Menschen verbinden.

Mit herzlichen Grüßen

Marei Sonntag

Amtsleiterin Bildung und Soziales Zittau

Der Vorstand des VdK-Ortsverbands Löbau-Zittau

Winfried Bruns	Vorsitzender
Ramona Drath	stellvertretende Vorsitzende
Norbert Kunzmann	Schatzmeister

Weitere Vorstandsmitglieder:

Gudrun Strehle, Annegret Scholze, Barbara Schwitzky, Roswitha Weiß, Ingrid Peuthert, Dieter Sand und Thomas Hentschke

Revision:

Silvia Gulich, Torsten Kaspar

Unsere Beratungsstellen im Bild



Ebersbach-Neugersdorf - "Treff 47"

Zittau - Oststraße 16



Oybin - "Haus des Gastes"

Wissenswertes zum VdK-Ortsverband Löbau-Zittau

Der Sozialverband VdK Sachsen setzt sich für bessere Lebensbedingungen für alle Menschen mit Behinderung und chronischen Erkrankungen sowie Senioren und Seniorinnen ein. Für diese Zielgruppe, ob jung oder älter, ist der VdK mit über 28.000 Mitgliedern sachsenweit, davon im Bereich des Ortsverbandes Löbau-Zittau 724 Mitglieder (Stand: Dez. 2025) einer der größten Interessenvertreter dieser Art.

Die Schwerpunkte der sozialrechtlichen Beratung sind Fragen rund um die Themen Behinderung, Alters- und Erwerbsminderungsrente, Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung, Arbeitslosengeld und Grundsicherung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung sowie das persönliche Budget.

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter helfen beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen, erklären amtliche Schreiben und Bescheide. Zudem können sie weitere Ansprechpartner zu den jeweiligen Problemen nennen.

Jedes Mitglied erhält zehnmal im Jahr die Verbandszeitung und über das Internet unter **www.sachsen.vdk.de** sind alle aktuellen Informationen sowie die weiteren Arbeitsgebiete des VdK abrufbar. Für VdK-Mitglieder wird darüber hinaus auch die Vertretung vor den Sozialgerichten durch alle Instanzen angeboten.

Beratungsstelle Zittau: Oststr. 16, 02763 Zittau, Tel.: 03583-704108 / Fax:-696408
Sozialrechtsberatung: am 2. + 3. Do im Monat 9 - 13 Uhr (Anmeldung erforderlich)
Sprechzeit: Donnerstag 9 - 12 Uhr

Ebersbach-Neugersdorf: "Treff 47", Hofeweg 47, 02730 Ebersbach-Neugersdorf
Sprechzeit: am 2. und 4. Dienstag im Monat 9 - 12 Uhr

Oybin: "Haus des Gastes", Hauptstr. 15, 02797 Oybin
Bei Bedarf bitte melden: Telefon: 035844-70473

Die Vereinsarbeit in der Beratung und Betreuung bietet den von uns vertretenen Menschen wirksamen Schutz und vielfältige soziale Betreuung.

Möchten Sie noch mehr über unseren Verband erfahren? Haben Sie Fragen oder Probleme, bei deren Lösung wir Ihnen helfen können? So melden Sie sich bei uns. Wir sehen die Bürgernähe als unsere Aufgabe.

Haben Sie Interesse, Menschen in sozialen Belangen zu helfen, so würden wir Sie gern als ehrenamtlich Mitarbeitenden in unseren Beratungsstellen begrüßen.

Stütz- und Bewegungsapparat - Wassergymnastik

„Vorbeugen ist besser als heilen“. Deshalb treffen sich die Mitglieder regelmäßig zu den Übungsstunden. Unter Anleitung einer Übungsleiterin werden durch gezielte Bewegungen im Wasser die Muskulatur gekräftigt und die Gelenke durch bewegt. Das macht viel Spaß, lindert Schmerzen und beugt Erkrankungen vor. *Die Übungsstunden finden jeden Dienstag von 13 bis 14 Uhr im Westparkcenter in Zittau statt. Jeder kann gerne bei uns mitmachen. Eine Voranmeldung ist jedoch notwendig.*



© G. Strehle

Sportgruppe „Sitzball“

Jeden Montag von 17 bis 19 Uhr (außer in den Schulferien) findet in der Turnhalle Wittgendorf eine Sportstunde des OSV Zittau, Abteilung Behindertensport, im Sitzball für alle Interessenten statt. Eventuelle zeitliche Änderungen sind über die Beratungsstelle nachzufragen. Auch hier kann jeder Interessierte, ob mit oder ohne Behinderung, sowie jung und alt teilnehmen.



© S. Gulich

„Aktiv im Leben trotz Epilepsie“

Epilepsie braucht Offenheit, Offenheit mit der eigenen Epilepsie. Aber kein Betroffener sollte sich gezwungen sehen, sich zu „outen“. Epilepsie tritt nicht häufig auf und wird in der Öffentlichkeit oft falsch oder gar nicht wahrgenommen. Es kann nur von Vorteil sein, wenn ich selbst lerne, mit meiner Epilepsie bewusst umzugehen und diese einem anderen möglichst verständlich zu erklären.



© Dt. Epilepsievereinigung e. V.

Offenheit hat aber auch Grenzen, zum Beispiel im Arbeitsleben. In der Selbsthilfegruppe können Probleme, die auftreten können, gemeinsam bewältigt werden. Zahlreiche Mitglieder sind zugleich Mitglieder der Deutschen Epilepsievereinigung e.V.

**In der VdK-Beratungsstelle Zittau erhalten Sie während der Sprechzeit weitere
Auskünfte zu allen Selbsthilfegruppen.**

Anlaufstelle des VdK in Oybin

Mit der Schaffung einer Anlaufstelle des Sozialverbandes Löbau-Zittau in Oybin gibt es für den Beratungsbedarf von Lückendorfer und Oybiner Bürgern eine ortsnahe Möglichkeit. Damit wird auf einen zunehmenden Anteil an älteren und gesundheitlich eingeschränkten Bürgern reagiert. Die sozialrechtlichen Regelungen sind komplizierter und vielschichtiger geworden, was zu einer Zunahme von Anfragen führt.

Mit der Beratungsstelle in Oybin möchten wir ein zusätzliches Hilfsangebot bieten. Sorgen, Ängste und Fragen – ungünstige Verkehrsanbindung, fehlende Ärzte, unzureichende Lebensmittelversorgung – sind im ländlichen Raum ebenso präsent. Die Wege zu Behörden und Ämtern werden weiter, sachkundige Unterstützung ist so für viele unmöglich. Hier liegt einer unserer Schwerpunkte: Hilfe bei der Formulierung von Anträgen, Erklärungen oder Widersprüchen. Zur Förderung von Gemeinsamkeiten gibt es monatlich einen Spielenachmittag mit Denk- und Quizzaufgaben, Vorträge zu Gesundheit, Hilfe zum Barriereabbau, Sturzprophylaxe etc. Für bedürftige mobilitätseingeschränkte Teilnehmer gibt es auf Wunsch einen privaten Fahrdienst. Diesbezüglicher Ansprechpartner wurde das langjährige VdK-Mitglied Hannelore Gläsel aus Oybin.



Beratungsstelle Ebersbach-Neugersdorf

Immer mehr Menschen nutzen unsere Beratungsstelle im Oberland. Für viele, vor allem Mobilitätseingeschränkte, ist es einfacher hier das Beratungsangebot zu nutzen.

Dazu kommt, dass im Treff 47 zahlreiche andere Vereine aktiv sind. Kontakte sind so leichter vermittelbar. Manch einer findet auf diesem Weg zu neuer Gemeinsamkeit.

Neben der Beratungstätigkeit bringen wir uns auch mit zwei Veranstaltungen ein:

Wir werden im Frühjahr eine Verkehrsteilnehmerschulung und im Herbst eine Veranstaltung zu einem aktuellen Thema anbieten.



Veranstaltungsplan 2026

Veranstaltungsort: ehemalige Cafeteria der DRK-Seniorenanlage,
Oststraße 16, 02763 Zittau

Beginn: immer 14 Uhr

Die Veranstaltungen finden an jedem 2. Montag im Monat statt, außer im Juli, August und Dezember.

Alle Termine sowie die Themen der Veranstaltungen werden ortsüblich bekanntgegeben (Veranstaltungsportal Augusto – Sächsische Zeitung, Oberlausitz-Kurier, u.ä.).

Themenvorschläge:

- ➔ zwei Verkehrsteilnehmerschulungen
- ➔ aktuelle Informationen aus dem Gesundheitsbereich durch einen Facharzt
- ➔ 1. Hilfe im Notfall
- ➔ „Wer früh vorsorgt, spart sich später viel Arbeit“
- ➔ Rentenbesteuerung,
- ➔ Trickbetrug, Einbruchsschutz, Diebstahlprophylaxe,
- ➔ Information zu Drogen

Die im Vorjahr nicht durchgeführte Veranstaltung **„Erste Hilfe – wie verhalte ich mich richtig?“**, Referent: Steffen Ridder - DRK Zittau, findet am **9. März** statt.

Desweiterem sind zwei Tagestouren mit der Firma „Busreisen Arnd Wendler“ geplant. Im August wollen wir, wie 2025, in der Kammbaude Oybin - Hain ein Sommerfest durchführen. Die Einladungen erhalten unsere Mitglieder als Infopost. Für unsere Frauen planen wir eine Veranstaltung im März.

Am 25. November werden wir unsere Jahresversammlung in der Gaststätte „Burgteich“ in Zittau durchführen. Der Vorstand wird über die Arbeit des vergangenen Jahres berichten und einen Ausblick auf das Jahr 2027 geben. Verbunden sein wird der Jahresausklang mit Kaffee und Kuchen und einem kleinen Kulturprogramm.

Wir bitten alle Mitglieder zu überlegen, welche Veranstaltungen wir 2026 durchführen können und in welcher Form Hilfe bei der Vorbereitung und Durchführung möglich ist. Nur mit ehrenamtlicher Mitarbeit ist vieles möglich.

Impressionen aus dem Vereinsleben



11. Juli: Sommerfest
Kammbaude Oybin - Hain



geselliger Jahresabschluss
in Gemeinschaft



11. Juni: Schifffahrt auf dem Bärwalder See



3. September: Ausflug nach Meißen, Weinprobe

Unserem treuen Reiseunternehmer Herrn
Wendler gilt unser besonderer Dank.



Renteneintritt für schwerbehinderte Menschen: Das ändert sich 2026

Das Wichtigste zuerst: Die schrittweise Erhöhung der Altersgrenze für die Rente für schwerbehinderte Menschen ("Schwerbehindertenrente") ist nichts Neues, sondern ein Prozess, der schon seit 2012 im Gange ist. 2026 wird diese langsame Übergangsphase mit dem Geburtsjahrgang 1964 für die vorzeitige Inanspruchnahme ab 62 mit Abschlüssen abgeschlossen sein.

Auch die Grenze für die Altersrente für schwerbehinderte Menschen wurde parallel dazu angehoben: ohne Abschlüsse von 63 Jahren auf 65 Jahre; für den Rentenbezug mit Abschlüssen wurde das Alter schrittweise von 60 Jahre auf 62 Jahre angehoben.

Das bedeutet:

- ➡ Wer die Voraussetzungen für die Altersrente für schwerbehinderte Menschen erfüllt, kann mit Abschlüssen ab 2026 frühestens ab 62 Jahren in Rente gehen (Rentenbeginn im Jahr 2026).
- ➡ Abschlusssfrei kann ab dem Geburtsjahrgang 1964 mit 65 Jahren die Rente für schwerbehinderte Menschen in Anspruch genommen werden (Rentenbeginn im Jahr 2029).
- ➡ Ab 2026 gibt es für nach dem 31.12.1963 Geborene keine Vertrauensschutzregelungen mehr nach § 236a SGB VI.

Altersrente für schwerbehinderte Menschen: Was sind die Voraussetzungen?

Schwerbehinderte Menschen können unter Umständen früher in Rente gehen als Menschen, die die Regelaltersrente beziehen. Die Rente für schwerbehinderte Menschen ist eine Rentenart, für die bestimmte Voraussetzungen gelten:

Als schwerbehinderter Mensch muss ein Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 50 vorliegen (die Schwerbehinderung muss zum Rentenbeginn vorliegen). Wenn die Schwerbehinderteneigenschaft später wegfallen sollte, weil der Grad der Behinderung herabgestuft wird, ist das nicht von Bedeutung für die Rente. Die Mindestversicherungszeit, auch Wartezeit genannt, muss mindestens 35 Jahre betragen. Hierzu zählen unter anderem Zeiten der Beschäftigung oder selbstständigen Tätigkeit, Kindererziehungszeiten, Zeiten der häuslichen Pflege und andere. Mehr Informationen dazu finden sich bei der Deutschen Rentenversicherung.

Fragen?

Bei Fragen zum Thema Rente oder Schwerbehinderung helfen alle VdK-Beratungsstellen in Sachsen gern weiter - www.sachsen.vdk.de

Sozialverband VdK Sachsen e.V.- Soziale Sicherheit für jung und alt

Wir setzen uns für Sie ein!

Der Sozialverband VdK Sachsen ist die größte Interessenvertretung von Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen, Kriegs- und Wehrdienststopfern, Zivildienststopfern, Opfern von Unfällen und Gewalt, Opfern von Umweltschäden, Rentnerinnen und Rentner, Hinterbliebenen, Pflegebedürftigen, Sozialversicherten und Sozialhilfeempfängern in Sachsen.

Beratung

Der VdK berät bei allen Problemen im sozialen Bereich. Egal ob beim Antrag für eine Rehabilitation, der Feststellung einer Schwerbehinderung oder eines Pflegegrades - wir helfen Ihnen bei Anträgen, beim Ausfüllen von Formularen und überprüfen für Sie Bescheide.

VdK-Mitglieder werden von der Sozialrechtsschutz VdK Sachsen gGmbH bei Widerspruch, Klage und Berufung vor den Sozialgerichten vertreten.

Betreuung vor Ort

Mit über 60 Ortsverbänden in Sachsen ist der VdK flächendeckend vertreten. In 40 Beratungsstellen stehen haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter Hilfesuchenden mit kompetentem Rat zur Seite. In den Ortsverbänden werden Informationsveranstaltungen, gesellige Nachmittage und gemeinsame Ausflüge organisiert. **Wenn Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit haben, melden Sie sich gern bei uns im Ortsverband, wir freuen uns über jeden neuen Mitstreiter!**



Anzeigen

Johannisstraße 2
02763 Zittau
Tel. 0 35 83 / 51 21 64
Fax 0 35 83 / 77 97 16



**Johannes
apotheke**

Apotheker
Henrik Wintzen

www.johannisapo.de

Unsere Serviceleistungen: Blutdruckmessung • Cholesterinfest • Blutzuckerfest

Ihr Partner von Fach:

Handelshof Zittau

**Haus
Hof
Garten**

- Berufsbekleidung
- Saatgut
- Haushaltswaren
- Erde / Dünger
- Gartenartikel
- Pflanzen / Baumschulartikel
- Pflanzenschutz

Neustadt 23/25 • 02763 Zittau • Tel. (0 35 83) 51 24 66 • Fax (0 35 83) 51 24 67

Betreuungsteam
Glücksbringer GmbH



Ambulanter Pflegedienst

Ottokarplatz 21, 02763 Zittau
Tel. 0 35 83 - 791 54 48

Grundpflege | Betreuung | Hauswirtschaft
Begleitedienst (Arzt, Einkauf, ...) | Beratung

Wir danken unseren Unterstützern:

**HEILPRAKTIKERIN
PHYSIOTHERAPIE
Jurke**



- Osteopathie • Manuelle Therapie • Lymphdrainage
- Behandlung nach VOJTA & BOBATH • AMM Akupunktur Meridian Massage

02763 Zittau • Karlstraße 3 • Tel. 0 35 83/69 68 59

höppner die ergotherapie

Praxis für Ergotherapie
Anett Höppner
Neustadt 37
02763 Zittau

Telefon/Fax 03583/795 370
Mobil 0157/795 370 17
info@ergotherapie-hoepfner.de
www.ergotherapie-hoepfner.de

Ihre Apotheken mit Herz!



**Bahnhof
Apotheke**

Inh.: Apotheker Uwe Hoffmann

Bahnhofstr. 28
02763 Zittau
Tel. (0 35 83) 79 47 77

Sachsenstr. 8
02708 Löbau
Tel. (0 35 85) 45 75 11

www.herz-apotheke-zittau.de

**Zittauer
Werkstätten**



Gemeinsam wachsen.

info@ziwerk.de
03583 68 73 210
www.ziwerk.de

- TISCHLEREI
- KREATIVABTEILUNG
- FAHRRADABTEILUNG
- AKTIVVERNICHTUNG
- GÄRTNEREI & PARKPFLEGE
- WÄSCHEREIDienstleistungen
- NÄHEREI INKL. ANDERUNGSARBEITEN
- REGIONALE FRISCHE KÜCHE (GEMEINSCHAFTSVERPFLEGUNG)
- VERPACKUNG / KOMMISSIONIERUNG
- INDUSTRIE- UND ELEKTROMONTAGEN
- METALLBEARBEITUNG UND -MONTAGEN

Wir sind vielseitig!

**OBERLAUSITZER
VERKEHRS
WACHT**



Reichenberger Straße 52
02763 Zittau
Vors. R. Thurow
Tel.: 03583 9396855
Mail: olvw@freenet.de