

# Was macht der VdK?

Der Sozialverband VdK Sachsen e. V. ist mit mehr als 25.000 Mitgliedern in Sachsen eine der größten Interessenvertretungen für Menschen mit Behinderungen und chronischen Krankheiten, Senioren und alle sozialversicherten Arbeitnehmer.

Mit fachlicher Kompetenz informieren und beraten wir Ratsuchende in allen sozialen Bereichen. Der Fokus unserer Hilfe richtet sich dabei auf die Themen Behinderung, Rente, Rehabilitation, Arbeitslosigkeit, Unfallversicherung, soziales Entschädigungsrecht, Persönliches Budget und die Pflegeversicherung. Alle VdK-Mitglieder erhalten darüber hinaus eine fundierte rechtliche Vertretung bei der Durchsetzung ihrer Ansprüche im sozialen Bereich.

Das zweite Standbein des VdK bildet das Vereinsleben, das vorwiegend ehrenamtlich organisiert wird. Der Kreisverbandsvorstand und weitere freiwillig engagierte Frauen und Männer stehen hilfebedürftigen Mitgliedern – insbesondere einsamen Menschen – zur Seite, werben für Inklusion und stellen Veranstaltungen auf die Beine. So zum Beispiel Vorträge, geführte Stadtspaziergänge, Buchlesungen, Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen, Mitgliederversammlungen mit kulturellem Programm und vieles mehr. Zudem gibt es Selbsthilfegruppen sowie spezielle Angebote für Jüngere und Ältere und Menschen mit Behinderungen im Rahmen der Projektarbeit. Weitere Informationen auf unserer Homepage unter [www.vdk.de/kv-dresden.de](http://www.vdk.de/kv-dresden.de).



© VdK-Archiv / Jürgen Männel

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner

## Sozialverband VdK Sachsen e.V. Kreisverband Dresden

### LEBENSFREUDE STATT EINSAMKEIT



Menschen begegnen, zusammen mit Gleichgesinnten etwas unternehmen und Spaß dabei haben - dazu bietet der Sozialverband VdK Sachsen viele Möglichkeiten. Die Angebotspalette reicht von sportlich über spielerisch und kreativ bis hin zu unternehmungslustig.

© VdK-Archiv/Jürgen Männel

- **Begegnungen**
- **Gespräche**
- **Kultur und Sport**
- **Ausfahrten**
- **Spaziergänge**
- **Informationen**



SOZIALVERBAND  
**VdK**

SACHSEN

[www.vdk.de/kv-dresden](http://www.vdk.de/kv-dresden)





© VdK-Archiv / Bewegungsgruppe

### Sport- und Bewegungsgruppe

In der Gruppe sollen Lust und Motivation für gemeinsame sportliche Aktivitäten geweckt werden. Um die Fitness für Körper und Geist zu stärken, wandern wir im gemächlichen Tempo, gehen Kegeln, unternehmen Bildungsreisen uvm. Alle Aktivitäten werden ohne jeglichen Leistungsdruck durchgeführt. Individuelle Bedürfnisse von Menschen mit Behinderungen werden nach Möglichkeit berücksichtigt. Wir sind bestrebt, durch monatlich stattfindende Veranstaltungen den Gemeinschaftssinn der Teilnehmenden zu wecken und neue Kontakte zu knüpfen. Termine und Treffpunkte bitte bei Gruppenleiterin Kerstin Hofmann erfragen oder unter Projekte nachlesen: [www.vdk.de/kv-dresden](http://www.vdk.de/kv-dresden).

**Ansprechpartnerin/Projektleiterin:** Kerstin Hofmann,  
E-Mail: [khofmann.sachsen@vdk.de](mailto:khofmann.sachsen@vdk.de), Tel. 0177 8887230 (p.)

### Spielegruppe und Skatrunde

Wer die Leistungsfähigkeit seines Gehirns trainieren möchte, kann dies in unserer Spielegruppe tun. In lockerer Runde werden einmal im Monat altbekannte Spiele wie z. B. Kniffel, Rommé, UNO, Schach, Halma oder „Mensch ärgere sich nicht“, gespielt. Eine Grundausstattung an Spielen ist vorhanden, Lieblingsspiele können auch mitgebracht werden. Neue Interessenten sind jederzeit willkommen. Um vorherige Anmeldung bei der Gruppenleiterin wird gebeten.

**Wann:** jeden 3. Donnerstag im Monat jeweils 14 bis 16 Uhr (Änderungen vorbehalten).

**Wo:** VdK-Ehrenamtsraum, Löscherstraße 18, 01309 Dresden, Erdgeschoss rechts, Raum 033. Speziell für Skatspieler finden Extra-Veranstaltungen statt, Interessenten melden sich bitte ebenfalls bei Hannelore Zörner zur Terminkoordinierung.

**Ansprechpartnerin:** Hannelore Zörner, E-Mail: [hzoerner.sachsen@vdk.de](mailto:hzoerner.sachsen@vdk.de), Tel. 0173 8964409 (p.)

### Kreativgruppe

Einmal im Monat treffen sich die Teilnehmer in gemütlicher Runde im VdK-Ehrenamtsraum, um kreativ tätig zu sein. Wir gestalten aus unterschiedlichen Materialien Dekorationen und kleine Geschenke, wie z. B. bunte Ostereier (13.2.), Papierblumen (21.5.), Karten (17.9.) oder Sterne aus Transparentpapier (19.11.). Dabei entdecken wir bekannte und neue Gestaltungstechniken, erfreuen uns am Tun und an unseren Erfolgen.

**Wann:** jeweils 15 bis 16.30 Uhr

**Wo:** VdK-Ehrenamtsraum, Löscherstraße 18, 01309 Dresden, Erdgeschoss rechts, Raum 033,

**Ansprechpartnerin:** Kerstin Hofmann

E-Mail: [khofmann.sachsen@vdk.de](mailto:khofmann.sachsen@vdk.de), Tel. 0177 8887230 (p.)



© VdK-Archiv / Kreativgruppe

### Junge Gruppe

Menschen im Alter unter 50 Jahren mit und ohne Handicap treffen sich in ungezwungener, lockerer Gesellschaft zum Gedankenaustausch und diversen Freizeitaktivitäten, wie zum Beispiel Bowling, Spielenachmittag, Basteln, sowie zu Ausflügen und Ausstellungsbesuchen.

Jeder kann Vorschläge einbringen, aber im Vordergrund steht immer, gemeinsam etwas zu unternehmen und Spaß dabei zu haben. Die jeweiligen Treffpunkte und Art der Aktivitäten erfährt man von der Gruppenleiterin bei Anmeldung.

**Wann:** jeden letzten Freitag im Monat

**Ansprechpartnerin:** Nicole Burkholz,

E-Mail: [nburkholz.sachsen@vdk.de](mailto:nburkholz.sachsen@vdk.de), Tel.: 0160 93841772 (p.)