

Sozialverband VdK Sachsen e.V. Kreisverband Dresden

LEBENSFREUDE STATT EINSAMKEIT



© VdK-Archiv

Menschen begegnen, zusammen mit Gleichgesinnten etwas unternehmen und Spaß haben - dazu bietet der Sozialverband VdK Sachsen viele Möglichkeiten. Das Angebot reicht von sportlich über spielerisch und kreativ bis hin zu unternehmungslustig.

- **Begegnungen**
- **Vorträge und Gespräche**
- **Kultur und Sport**
- **Spaziergänge**
- **Informationen**



SOZIALVERBAND
VdK

sachsen.vdk.de/kv-dresden

SACHSEN





Sport- und Bewegungsgruppe

In der Gruppe sollen Lust und Motivation für gemeinsame sportliche Aktivitäten geweckt werden. Um die Fitness für Körper und Geist zu stärken, spazieren wir im gemächlichen Tempo, gehen Kegeln, unternehmen Ausflüge uvm. Alle Aktivitäten werden ohne Leistungsdruck durchgeführt. Individuelle Bedürfnisse von Menschen mit Behinderungen werden nach Möglichkeit berücksichtigt.

Wann: jeden letzten Montag im Monat ab 14 Uhr (Änderungen vorbehalten). Genaue Treffpunkte werden nach Anmeldung bekannt gegeben oder können hier nachgelesen werden: sachsen.vdk.de/kv-dresden

Ansprechpartnerin: Ute Franke, Telefon: 0176 97725303, E-Mail: ufranke.ehrenamt@sx.vdk.de

Spielegruppe und Skatrunde

Wer die Leistungsfähigkeit seines Gehirns trainieren möchte, kann dies in unserer Spielegruppe tun. In lockerer Runde werden altbekannte Spiele wie z. B. Kniffel, Rommé, UNO, Schach, Halma oder „Mensch ärgere dich nicht“, gespielt. Lieblingsspiele können auch mitgebracht werden.

Wann: jeden 3. Donnerstag im Monat jeweils 14 bis 16 Uhr (Änderungen vorbehalten).

Wo: Ehrenamtsraum, Wiener Str. 80a, 01219 Dresden
Speziell für Skatspieler finden Extra-Veranstaltungen statt, Interessenten melden sich bitte bei Hannelore Zörner zur Terminkoordinierung.

Ansprechpartnerin: Hannelore Zörner,
E-Mail: hzoerner.ehrenamt@sx.vdk.de, Tel. 0173 8964409

Kreativgruppe

Einmal im Monat treffen sich die Teilnehmer in gemütlicher Runde, um kreativ tätig zu sein. Wir gestalten aus unterschiedlichen Materialien Dekorationen und kleine Geschenke, wie z. B. bunte Ostereier, Papierblumen, Karten oder Sterne aus Transparentpapier. Dabei entdecken wir bekannte und neue Gestaltungstechniken, erfreuen uns am Tun und an unseren Erfolgen.

Wann: jeden 2. Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr (Änderungen vorbehalten)

Wo: Ehrenamtsraum, Wiener Str. 80a, 01219 Dresden

Ansprechpartnerin: Barbara Wolf

E-Mail: bwolf.ehrenamt@sx.vdk.de, Tel. 0176 45634743



© VdK-Archiv

Junge Gruppe

Menschen im Alter unter 50 Jahren mit und ohne Handicap treffen sich in ungezwungener, lockerer Gesellschaft zum Gedankenaustausch und diversen Freizeitaktivitäten, wie zum Beispiel Bowling, Spielenachmittag, Basteln, sowie zu Ausflügen und Ausstellungsbesuchen.

Jeder kann Vorschläge einbringen, aber im Vordergrund steht immer, gemeinsam etwas zu unternehmen und Spaß dabei zu haben. Die jeweiligen Treffpunkte und Art der Aktivitäten erfährt man von der Gruppenleiterin bei Anmeldung.

Wann: jeden letzten Freitag im Monat

Ansprechpartnerin: Nicole Burkholz,

E-Mail: nburkholz.ehrenamt@sx.vdk.de, Tel.: 0160 93841772

Was macht der VdK?

Der Sozialverband VdK Sachsen e. V. ist mit mehr als 28.000 Mitgliedern in Sachsen eine der größten Interessenvertretungen für Menschen mit Behinderungen und chronischen Krankheiten, Senioren und alle sozialversicherten Arbeitnehmer.

Mit fachlicher Kompetenz informieren und beraten wir Ratsuchende in allen sozialen Bereichen. Der Fokus unserer Hilfe richtet sich dabei auf die Themen Behinderung, Rente, Rehabilitation, Arbeitslosigkeit, Unfallversicherung, soziales Entschädigungsrecht, Persönliches Budget und die Pflegeversicherung. Alle VdK-Mitglieder erhalten darüber hinaus eine fundierte rechtliche Vertretung bei der Durchsetzung ihrer Ansprüche im sozialen Bereich.

Das zweite Standbein des VdK bildet das Vereinsleben, das vorwiegend ehrenamtlich organisiert wird. Der Kreisverbandsvorstand und weitere freiwillig engagierte Frauen und Männer stehen hilfebedürftigen Mitgliedern – insbesondere einsamen Menschen – zur Seite, werben für Inklusion und stellen Veranstaltungen auf die Beine. So zum Beispiel Vorträge, geführte Stadtpaziergänge, Buchlesungen, Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen, Mitgliederversammlungen mit kulturellem Programm und vieles mehr. Zudem gibt es Selbsthilfegruppen sowie spezielle Angebote für Jüngere und Ältere und Menschen mit Behinderungen im Rahmen der Projektarbeit. Weitere Informationen gibt es auf unserer Webseite: sachsen.vdk.de/kv-dresden

